

Dag 1 morgon

Tillsätt 10 gram torkad starter och 20 gram mjöl och vatten vardera
Ställ detta rumsvarmt

Dag 1 kväll

Ytterligare 20 gram av vardera vatten och mjöl

Dag 2 morgon

Ytterligare 20 gram av vardera vatten och mjöl

Dag 2 lunch

Ytterligare 20 gram av vardera vatten och mjöl

Dag 2 kväll

Ytterligare 50 gram av vardera vatten och mjöl

Dag 3

Bakdag